

ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Ιδιαίτερα για τους χώρους αιθουσών διδασκαλίας – αμφιθεάτρων – εργαστηρίων, υπεύθυνος/η για την πλήρη ασφαλή απομάκρυνση είναι ο/η καθηγητής/τρια που τυγχάνει εκείνη την ώρα να έχει μάθημα, συστήνουν στους παρεβρισκόμενους να παραμείνουν ψυχραιμοι και :

1. Στο 1^ο ηχητικό σήμα (προσομοίωση σεισμικής δόνησης) φροντίζουν οι παρόντες/ουσες να λάβουν τα μέτρα αυτοπροστασίας (χεριά στο κεφάλι ή σκύψιμο κάτω από το έδρανο) και
2. στο 2^ο ηχητικό, μετά από 30 δευτερόλεπτα (λήξη σεισμικής δόνησης) ειδοποιούν για σταδιακή αποχώρηση από την αίθουσα με εκκίνηση από αυτούς που βρίσκονται πλησιέστερα στην έξοδο και μόλις αδειάσει η αίθουσα αποχωρούν.

Προετοιμάσου από τώρα για το Σεισμό

Μείνε ψυχραιμος, μόλις έσαι θα καταφέρεις να αντιδράσεις σωστά.

Πριν το σεισμό:

- Επιστήμανε επικινδυνότερες και προστάτησε να τις άρσεις.
- Συζητήστε με τα μέλη της οικογένειάς σου πως είναι ο πιο δυνατός αχχός. Αποφασίστε ποιος!
- Εφοδιάσου με ένα πρώτο κιόσκι.

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

- Σκύψε και κολύμπισε κάτω από ένα χερό ξύλινο τραπέζι και κρατήστε με τα ΧΕΡΙΑ σου το τούλι του!
- Σκύψε στο μέσον του διακοσίου και ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕ με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου.
- Μείνε στο χέρι σου! Σκύψε! Κολύμπισε! Κρατήσου!
- Βρείτε σε τι χώρο καταφεύγοντας να σπαστεί! ΟΚΙ ΗΤΟ ΑΣΑΦΕΣ.

Μετά το σεισμό:

- Καθίστε στον προετοιμασμένο χώρο ναρτενς ασφαρη χείρα μακριά από ποσοποις κερταρες.

Εφάρμοσε το προσεισμικό σχέδιό σου...

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ, ΠΙΘΟΡΙΖΟΝΤΑΣ!

www.oasp.gr

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΕΚΧΕΛΙΣΜΟΥ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Εδραση 22, η. Ψαυδα 154 5174, 200 87 23 000, fax 210 47 79 40
e-mail info@oasp.gr, www.oasp.gr

Ο.Α.Σ.Π.
Οργαησμός Απασεσμικό Σχέδιασμού & Προστασίας